



**Ministero dell'Istruzione  
Istituto Comprensivo Statale "A. Moro" di Calcinате**

Calcinате, (vedi segnatura)

Scuole Primarie e Secondarie di I Grado di  
Calcinате, Cavernago, Mornico al Serio e Palosco

Prot. n. (vedi segnatura)

**Ai Dirigenti di tutte le scuole  
PROVINCIA DI BERGAMO**

**Oggetto: Corso di formazione SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**

Gentile collega,

allego una proposta formativa predisposta dall'IC di Calcinате in quanto Capofila della Rete delle Scuole che Promuovono Salute provincia di Bergamo, in collaborazione con ATS e USP, per far fronte a questo inizio anno scolastico, con la speranza che possa essere condivisa tra gli insegnanti della scuola, con particolare attenzione a quei docenti che hanno già compiti organizzativi, che coordinano progetti salute, in modo che si possa anche immaginare una disseminazione nelle scuole (scadenza iscrizioni 4 settembre ore 13.00).

La proposta si rivolge ai docenti delle scuole primarie, secondarie di I e II grado della provincia di Bergamo e prevede 20 ore **in presenza** nel corso dell'anno scolastico 20-21 (di cui 12 tra settembre e ottobre), con anche attenzione ai singoli territori (8 ore sono organizzate direttamente nell'Ambito di appartenenza).

Vorrebbe, seppur nelle difficoltà che stiamo vivendo tutti nella ripartenza, fornire alcuni strumenti, spunti per non dimenticare che la missione principale della scuola è duplice: da un lato che gli alunni apprendano, imparino ad apprendere e possano esprimere sé stessi come cittadini consapevoli e partecipi; dall'altro che stiano bene, in "salute", intendendo questo termine nel senso ormai condiviso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ossia "uno stato di completo benessere fisico, sociale e mentale, e non soltanto l'assenza di malattia o di infermità". Questi due aspetti, apprendimento e salute, sono strettamente connessi tra loro ed è importante che in questa fase si abbiano entrambi in mente nella fase di progettazione e realizzazione del lavoro didattico.

Verrà, settimana prossima, inviata anche una proposta anche ai Dirigenti del I ciclo, per un incontro di condivisione dei pensieri, delle strategie, delle soluzioni.

Per qualsiasi dubbio o informazione, sono a disposizione



Largo Francesco De Sanctis  
24050 CALCINATE (Bergamo)  
Tel. 035/841017 - Fax 035/841694  
C.F. 92015050161

questa scuola usa soltanto carta  
Con certificazione di ecosostenibilità  
[BGIC83100C@istruzione.it](mailto:BGIC83100C@istruzione.it); [www.iccalcinate.edu.it](http://www.iccalcinate.edu.it)  
Email certificate: [BGIC83100C@pec.istruzione.it](mailto:BGIC83100C@pec.istruzione.it)

Cordiali saluti

Il Dirigente Scolastico  
**Alessandro D. Mazzaferro**  
(firmato digitalmente ai sensi del C.A.D. e norme ad esso connesse)



Largo Francesco De Sanctis  
24050 CALCINATE (Bergamo)  
Tel. 035/841017 - Fax 035/841694  
C.F. 92015050161

questa scuola usa soltanto carta  
Con certificazione di ecosostenibilità  
[BGIC83100C@istruzione.it](mailto:BGIC83100C@istruzione.it); [www.iccalciate.edu.it](http://www.iccalciate.edu.it)  
Email certificate: [BGIC83100C@pec.istruzione.it](mailto:BGIC83100C@pec.istruzione.it)

## **CORSO DI FORMAZIONE: “PROGETTO PROMUOVERE LA SALUTE A SCUOLA IN EPOCA COVID”**

La pandemia da Coronavirus ha sottoposto tutta la popolazione scolastica ad una situazione particolarmente difficile: oltre all’impatto emotivo dovuto agli effetti della pandemia, studenti e docenti hanno visto stravolte le consuete modalità didattiche e relazionali, oltre che i ritmi di vita, di studio e di lavoro. Per la popolazione studentesca, viste le caratteristiche tipiche di questa fascia di età, questo scenario ha avuto un impatto emotivo particolarmente rilevante.

La riapertura delle scuole dopo i lunghi mesi di sospensione delle attività in presenza, soprattutto nella nostra Provincia in cui vi sono stati purtroppo molte vittime, pone il personale scolastico di fronte a nuove preoccupazioni e a nuove sfide a cui la formazione proposta prova a dare qualche risposta o, almeno, una diversa modalità di affrontare i problemi e le opportunità che si presenteranno.

La missione principale della scuola è duplice: da un lato che gli alunni apprendano, imparino ad apprendere e possano esprimere sé stessi come cittadini consapevoli e partecipi; dall’altro che stiano bene, in “salute”, intendendo questo termine nel senso ormai condiviso dall’Organizzazione Mondiale della Sanità, ossia “uno stato di completo benessere fisico, sociale e mentale, e non soltanto l'assenza di malattia o di infermità”. Sappiamo anche come i due aspetti, apprendimento e salute, siano strettamente connessi tra loro.

Diventa quindi fondamentale che nel rientro a scuola e nel corso dell’anno scolastico si ponga particolare alla gestione di questi aspetti, valorizzando le abilità di vita degli studenti.

### **Obiettivi**

Gli obiettivi del percorso formativo sono legati a due aspetti:

- da un lato non immaginarsi la salute degli alunni solo come protezione dal contagio Covid, tralasciando quegli aspetti di attenzione al benessere fisico, sociale e mentale che da sempre caratterizzano le azioni delle scuole della rete SPS (e di tutte le scuole). Questa prima presa di coscienza permetterà dunque di porre attenzione alle opportunità che la nuova organizzazione lascia aperte in continuità con il passato e a quelle che invece offre di nuove. Non è infatti pensabile che il prossimo anno scolastico non sviluppi le competenze degli alunni come previsto dai Piani dell’Offerta Formativa e dalle Indicazioni Nazionali, o che non si occupi dei progetti di promozione salute e contrasto alle dipendenze;
- dall’altro non dimenticare quanto abbiamo vissuto e i nostri alunni hanno vissuto nei mesi passati, nel periodo della sospensione delle attività in presenza. Anche in questo caso non è pensabile che le drammatiche esperienze vissute siano rimosse dalla ripresa dell’attività didattica

### **Descrizione**

Tutti gli incontri che seguono saranno organizzati in presenza a meno di particolari disposizioni.

#### **Laboratorio formativo per Docenti**

Rivolto a docenti di scuola primaria, secondaria di I grado e di II grado delle scuole della provincia di Bergamo. (ca. 150 docenti complessivamente, 30 per ambito scolastico). In caso di un numero di



iscrizioni superiori, verrà data precedenza ai docenti delle scuole aderenti alla Rete SPS, che hanno incarichi organizzativi all'interno della scuola per favorire la disseminazione dei contenuti, cercando di mantenere un equilibrio tra ordini di scuola.

Il corso è promosso dalla Rete delle Scuole che Promuovono Salute della Provincia di Bergamo, in collaborazione con USP di Bergamo e ATS. Si avvale della collaborazione dell'Università di Bergamo e dell'Università Bicocca di Milano.

#### Organizzazione:

#### 1. PRIMO TEMA: DUE INCONTRI DA QUATTRO ORE

##### **“Il Covid e la scuola”**

Primo incontro: riflessione guidata su come la lunga sospensione, le drammatiche vicende che abbiamo vissuto, abbia creato ansie, paure, aspettative per la ripartenza nei docenti e negli studenti. Esempi pratici su come affrontare il tema in classe.

Nel secondo incontro verranno riprese le stesse tematiche, lasciando spazio alle esperienze reali vissute dai docenti, alle problematiche incontrate, alle soluzioni messe in campo.

Formatori: docente esperta di psicologia dell'emergenza, formatori ATS per i programmi scolastici.

#### PRIMO INCONTRO

DATA	ORA	RIVOLTO A DOCENTI	LUOGO
7 settembre	14-18	AMBITO 3	I.C. CALCINATE – Largo de Sanctis 2- Calciate
8 settembre	14-18	AMBITO 5	Succursale I.S. Zenale e Butinone - Via Caravaggio 52 – Treviglio
9 settembre	14-18	AMBITO 1	Sede da definire
10 settembre	14-18	AMBITO 4	Liceo Linguistico FALCONE DI BERGAMO, Via Dunant 1
11 settembre	14-18	AMBITO 2	I.C. SOVERE – Via Silvestri, 1 - Sovere

#### SECONDO INCONTRO

Secondo la stessa divisione in gruppi del primo incontro, nella settimana dal 5 ottobre, un incontro per Ambito, dalle 14.30 alle 18.30. La data precisa sarà comunicata via mail.



## 2. SECONDO TEMA: UN INCONTRO DA QUATTRO ORE

Tavola Rotonda “**Ripartire. Come e perché si può**”: dialogo tra i formatori su alcune scelte possibili per la ripartenza. Una discussione a più voci su come si possa vivere un anno scolastico senza dimenticare l’Offerta Formativa della scuola, le Indicazioni Nazionali

Formatori: 3/4 Dirigenti Scolastici

Tempi: un pomeriggio dal 14 al 25 settembre (sarà comunicata il prima possibile la data esatta)

DATA	ORA	RIVOLTO A DOCENTI	LUOGO
Da definire	14.30-18.30	Scuola Secondaria di II grado (Superiori)	I.S. Lotto di Trescore Balneario
Da definire	14.30-18.30	Scuola Primaria	Da definire
Da definire	14.30-18.30	Scuola Secondaria di I grado	Da definire

## 3. ACCOMPAGNAMENTO (ore di lavoro individuale + 4 ore in presenza a gennaio)

Monitoraggio dei gruppi: esperienze e azioni intraprese nell’anno in corso. Ulteriori sviluppi (anche in base a come proseguirà l’anno scolastico).

Tramite questionari, assistenza di vario tipo, riflessioni in itinere. Vi sarà incontro di monitoraggio nel mese di gennaio 2021 sempre per ordine di scuola

## 4. VALUTAZIONE FINALE: un incontro

Valutazione del percorso intrapreso, stimoli per l’anno seguente.

Tempi: maggio 2021

## ISCRIZIONI

Entro il **4 settembre alle ore 13.00**, per iscriversi al corso, ci si deve collegare al seguente link: <https://forms.gle/NLztkkHk3nqw1zdr9>



Verranno richiesti alcuni dati personali che verranno gestiti secondo la norma vigente (il Responsabile del Trattamento è il Dirigente dell'IC di Calcinate), necessari per poter organizzare i corsi in presenza.

I posti disponibili sono circa 150, indicativamente 30 per ambito scolastico. In caso di un numero di iscrizioni superiori, verrà data precedenza ai docenti delle scuole aderenti alla Rete SPS, che hanno incarichi organizzativi all'interno della scuola per favorire la disseminazione dei contenuti, cercando di mantenere un equilibrio tra ordini di scuola.

**Sabato 5 settembre verrà data a tutti la conferma all'iscrizione tramite una mail all'indirizzo indicato.**

Al termine del percorso verrà rilasciato attestato con una partecipazione alle ore in presenza superiore al 75%

